



# 新富士ロータリークラブ会報

ROTARY SERVING HUMANITY

— 人類に奉仕するロータリー —

R I 会長 ジョンF.ジャーム  
第2620地区ガバナー 生子 哲男  
新富士 R. C. 会長 赤 渕 浩 雄  
幹事 仲 澤 千 尋

事務所：富士市平垣本町8番1号  
例会場：ホテルグランド富士内  
TEL(0545)61-0360  
例会日時：毎週火曜日  
12:30～13:30



## 第1268回例会 (2017. 5. 30)

司 会 小串 民義副会場監督  
ソング 「我等の生業」  
四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和  
R I テーマ唱和

### 会長挨拶

手にした雑誌の中に、こんな題名の文がありました。

「笑いを制する者は健康を制する」(藤本なおよのハッピー健康ライフ)

「普段みなさんはどれくらい『笑って』いますか?」の書き出しでした。

ふっと思い浮かべてみると、苦虫を噛み潰したような顔をしている時間が多く、声を出して笑うことがあまりにも少なくなっていることに気が付きました。

「一日に笑う回数が、子供が平均300～400回なのに対して、大人は10～15回しかないそうです。子供はおもしろければ、楽しければ、気分が良ければ、純粋に無条件に笑います。『笑い』はがん発症防止にも関係しています。がん細胞は健康な人でも一日に5,000～6,000個発生すると言われていますが、そのことが即がん発症に結びつくわけではありません。さまざまな免疫機能が働くからです。その中で特に重要な役割を担っているのがナチュラルキラー (NK) 細胞です。体の中を常にパトロールしていて、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけると、単独でいち早く殺傷・破壊してくれます。NK細胞は楽しいことで気分が高揚すると働きが高まり、落ち込んだり憂鬱な気分だと低下します。病気を撃退するには『楽しく笑うこと』がいかに重要かがわかります。(後略)」

思い返してみますと、以前に神奈川県F市の病院

に入院して、2年続けて腫瘍を摘出、その時に主治医だった副院長から「笑うことによって免疫力を高めて、自分の力で治して下さい。3年続けてではたいへんですから。」の言葉。帰宅してからは子供達と大いに笑う生活を続け、その医師と疎遠になっていることを思い起こしました。

大いに笑って早く怪我を治し、冬に向かって体力の回復、増強に取り組みたいです。



### 幹事報告

①例会臨時変更のお知らせ

・富士宮西 R C 6/2(金) 特別休会

MUはフォレストヒルズにて受付いたします

②ロータリー財団事務所より、「地区ロータリー財団セミナー」開催のお知らせ 受信回覧

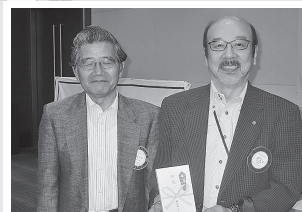
日時：平成29年7月9日(日)

13:30 登録 14:00 点鐘 16:30 終了予定

場所：グランシップ静岡10階会議室

登録料：無料

③週報受信回覧 富士宮西 R C 富士 R C



森 美城次年度会長のご子息への結婚祝いを贈呈

### プログラム予定

6月13日(火) 通常例会 卓話  
(富士市長 小長井義正氏)

6月20日(火) 期末クラブ協議会  
理事会

## 出席報告

| 例会回数   | 計算会員数 | 出席者数 | 欠席者数 | MU | 出席率      |
|--------|-------|------|------|----|----------|
| 第1268回 | 30    | 18   | 12   |    | 暫定60.00% |
| 第1266回 | 30    | 19   | 11   |    | 確定63.33% |

### 《本日の欠席者》

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 篠原 一恵君 | 鈴木 清久君 | 林 和子君  |
| 佐野 昌宏君 | 長谷川 勝君 | 堀井 健治君 |
| 井上 晴雄君 | 久保田元久君 | 仲澤 千尋君 |
| 鈴木 一也君 | 高橋 孝行君 | 渡邊 哲男君 |

### 《他クラブへの出席者氏名》

|       |        |
|-------|--------|
| 原 睦雄君 | 斉藤 寛明君 |
|-------|--------|



## 私のスマイル

赤渕 浩雄君 S. TAKUMA 「インディ500」優勝おめでとう。是非3大タイトルで日章旗を！

小串 民義君 昨日、会社の駐車場にてカルガモの子供が迷子になり、必死に保護して親元に返しました。ホッとしました。

木村 憲司君 友人の金婚式ゴルフに出て久しぶりに88回が出ました。

本多 脩身君 残り1ヶ月、赤渕年度来年も続けたいかがですか。

小山 哲君 先月、結婚記念日でゆっくり温泉につかって来ました。

望月 研一君 本日も又晴天で、結構でした。

川村 武君 欠席が続きました。

和田 三郎君 5月にしては、暑過ぎですね。体調に気をつけないと。

長原 幹君 寝違いで首を痛め首が廻らないです。

佐藤 常明君 5月が終わりそうです。何もしない間に。



幹事報告  
川口平吾副幹事



出席報告  
佐藤常明会員



スマイル報告  
長原 幹会員

## クラブフォーラム

### 新富士ロータリークラブ定款一部改正の件

#### 改正の提案趣旨

R1 規定審議会にて定款が例会回数が週会2回以上となったため、平成29年5月30日理事会に提案するものです。



原 睦雄  
ロータリー財団委員長

#### (第1号議案) 新富士ロータリークラブ定款一部改正の件

##### 第6条 会合

##### 第1節 (例会)

(a) 日および時間 本クラブは、毎週1回、細則に定められた日および時間に、会員の文化と要望に最もよく合うようクラブが決めた頻度で毎月定期の会合を開かなければならない。ただし、毎月少なくとも2回は、細則に定められた日および時間に会合を開かなければならない。

(c) 取消 例会日が一般に認められた祝日を含む 法定休日 国民の祝日にあたる場合、その週に一般に認められた祝日を含む 法定休日 国民の祝日が含まれる場合、クラブ会員が死亡した場合、または 全地域社会にわたって流行病もしくは災害が発生した場合、または地域社会での武力紛争が本クラブ会員の清明を脅かす場合、理事会は例会を取りやめることができる。また理事会は本項に明記されていない理由であっても、1年に4回まで例会を取りやめることができる。ただし本クラブが3回を超えて続けて例会を開かないようなことがあってはならない。

(附則) この改正は2017年7月1日より施行 (例会回数改正)

#### (第2号議案) 新富士ロータリークラブ細則一部改正の件

##### 第5条 会合

第2節 本クラブの例会は毎週火曜日 毎月第2、第3、第4火曜日12時30分に開催するものとする。

例会に・・・

(附則) この改正は2017年7月1日より施行 (例会回数改正)

